CLUB VASCO DE CAMPING ELKARTEA
Prim kalea, 35 bajo – 20006Donostia
Tfno: 943 27 18 66
cvc@vascodecamping.org

SALIDA EXTRAORDINARIA SENDERISMO EN EL VALLE DE ARAN – MAR DE MONTAÑAS

Del 21 al 25 de Agosto de 2016.

Responsables: Ana Laskurain, Iñaki Larrañaga, Loreto Puy, Eneko Aguirre.

El alojamiento se realizara en régimen de media pensión en el hotel Husa TUCA de 4 estrellas en Vielha (Lleida), en el valle de Aran.

DÍA 21: VIAJE Y VISITA A SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGES

Salida el día 21 a las **8:45 de la mañana del Hotel Codina y a las 9:00 horas de la Estación de Autobuses** (Nueva). Comida y visita en Saint Bertrand de Comminges y llegada a media tarde a Vielha.

Sant-Bertrand se encuentra situado en plenos Pirineos, en la comarca de Cominges. La región fue el hogar ancestral de los convènes, un pueblo vascoaquitano (distinto de los galos) que fue conquistado por los romanos en el 72 a. C.

El pueblo abriga numerosos monumentos de interés. Desde edificios de época medieval a vestigios de la Lugdunum Converanum romana pasando por una basílica paleocristiana en la parte baja de la villa. Pero sin duda el monumento que destaca por encima de todos (tanto por calidad como por influencia en el paisaje) es la Catedral de Nuestra Señora. Se trata de una imponente construcción que conserva partes románicas de la iglesia fundada por San Bertrán en el siglo XII mezcladas con otras de estilo gótico (las financiadas por el papa Clemente V en el XIV) y renacentista(las construidas en el XVI por orden del obispo Jean de Mauléon).

Días 22, 23 y 24 salidas de senderismo de todo el día, con dos niveles según el esfuerzo a realizar. Las salidas que a continuación indicamos son algunas de las posibles, no teniendo por qué ser las que llegado el momento se realicen bien por cuestiones meteorológicas o de otro tipo. Sirvan como indicativo del esfuerzo a realizar y para abrir el apetito.

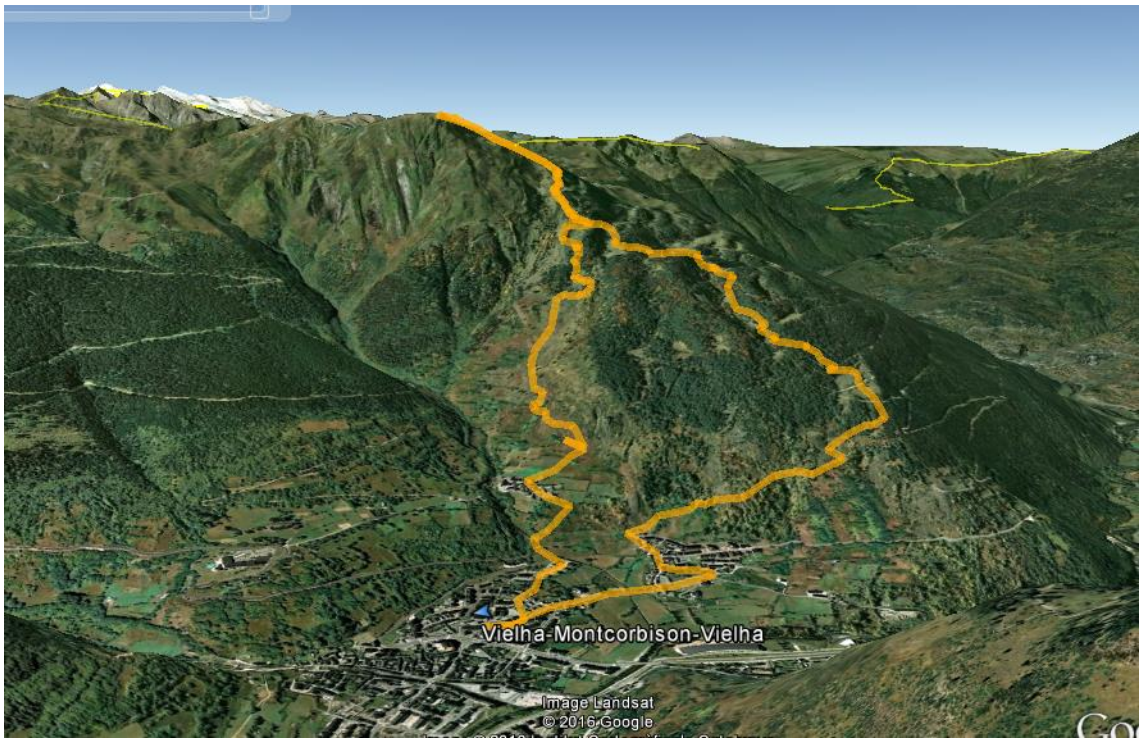
.

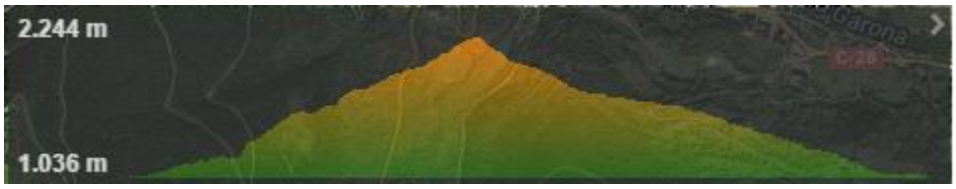
CLUB VASCO DE CAMPING ELKARTEA
Prim kalea, 35 bajo – 20006Donostia
Tfno: 943 27 18 66
cvc@vascodecamping.org

RUTAS I

A) MIRADOR DEL VALLE

El Montcorbison es un pico que se encuentra justo encima de Vielha. Saldremos andando desde el hotel en Vielha (970m) en dirección al pueblo de Gausac y la Bassa de Oles (es el sendero PR115). Desde allí, subida hasta la Roca Sacosta, con una magnifica vista del valle de la Artiga de Lin. Desde aquí, el ascenso no tiene mayor hecho reseñable que la placidez de seguir la moderadamente empinada senda que nos depositará en un colladín desde el que uno se da de bruces con la grandiosidad del glaciar de Aneto y todas las cumbres del macizo Aneto - Maladetas. Desde aquí hasta la cima del Montcorbison hay apenas 5 ó 10 min. Desde allí, seguimos hacia el Pico Letasi de 2.177, para después descender hacia la Bassa de Oles y Vielha.





	16 km.		Sí
	+ 1.250 mts.		2.177 mts.
	- 1.250 mts.		970 mts.

Duración estimada: 7:30 horas

CLUB VASCO DE CAMPING ELKARTEA
Prim kalea, 35 bajo – 20006Donostia
Tfno: 943 27 18 66
cvc@vascodecamping.org

B) EL CAMI REIAU

Del Pla de Beret a Vielha, siguiendo al Rio Garona. Salida con el autobús hacia el Pla de Beret. En la Peira Roia a 1.880m está el nacimiento del Garona, y desde allí iniciamos el camino histórico que une todos los pueblos del Valle, Es un balcón con vistas espectaculares del Valle y de la montaña. Bagergue, Unha y Salardu con el casco viejo y la iglesia fortaleza de Sant Andreu. El camino sigue descendiendo suavemente hacia Arties y Garos para después de Escunhau terminar en el hotel. Es un sendero muy patrimonial, en el que realizaremos diversas visitas en los pueblos.

16 km.		No	
- 900 mts.		1.880 mts.	
		980 mts.	

Duración estimada: 6 horas

RUTAS II

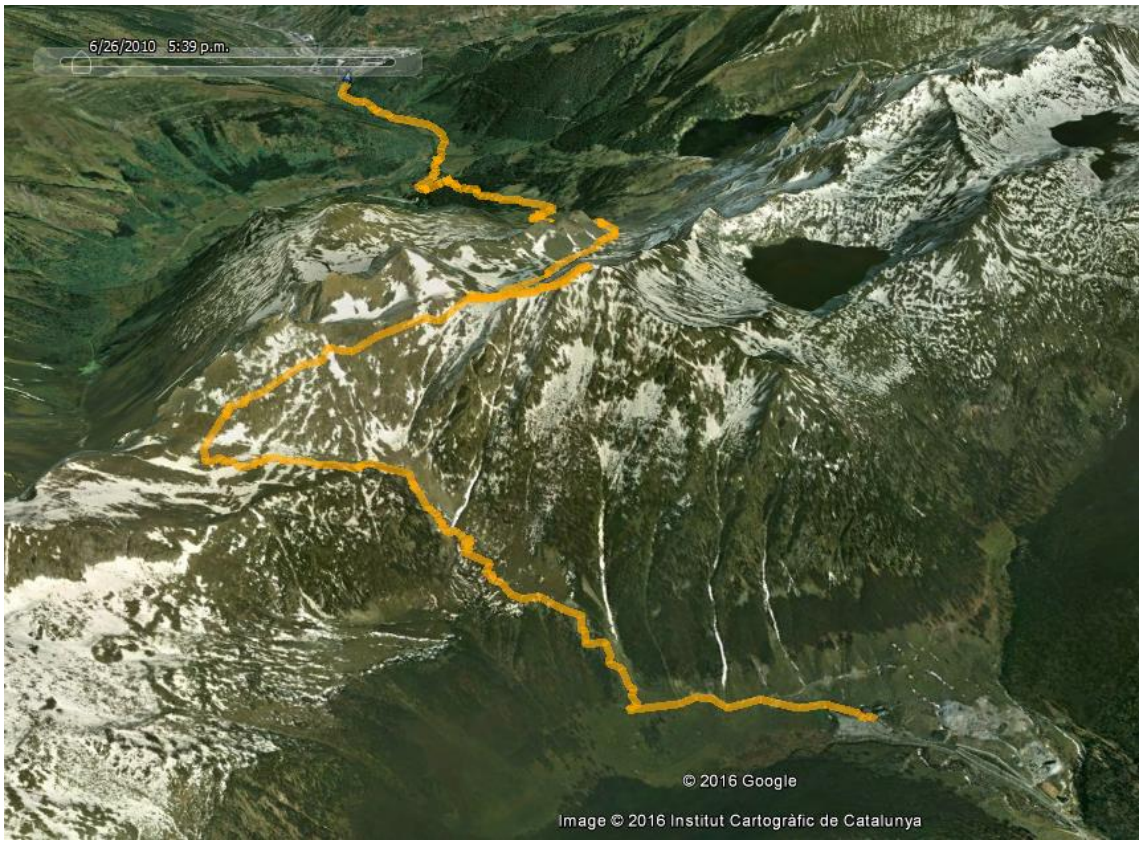
A) EL CAMINO DEL PUERTO DE VIELHA

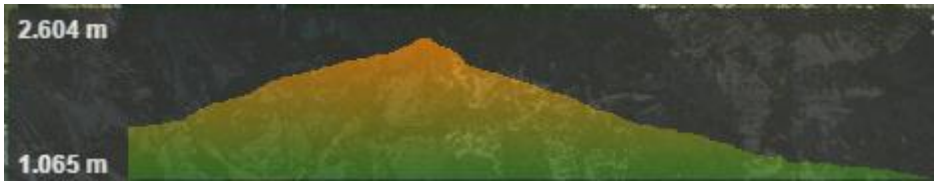
Es el sendero histórico que utilizaban los araneses para cruzar de la Ribagorça a la Val d'Aran antes de la construcción del Túnel de Vielha. Un camino con la presencia de los bunkers y cuevas de polvorines de la pasada guerra civil. Salida de los dos grupos con el autobús hasta la Boca Sur del Túnel (1.620m). Desde allí, comenzamos la subida al puerto, primero por bosque de pinos y después por la zona de prados alpinos. Restos del camino viejo empedrado nos llevan hasta el Port de Vielha a 2.442m. Desde allí subimos al Tuc del Port de Vielha, 2.605m con una vista panorámica de todo el Valle de Barraves y el macizo del Aneto. Descendemos en dirección a Vielha, pasando por la Font Freda y llegando de nuevo a zona de bosque de Abetos, hasta el mirador de Vielha 1.420m. Seguimos el camino que por la ribera del Rio Nere llega a la plaza mayor de Vielha.

B) EL CAMINO DEL PUERTO DE VIELHA

Este grupo se quedará en el collado del Port de Vielha a 2.442 metros y, desde allí, se dirigirá a la boca norte del túnel donde estará esperando el autobús para volver al hotel.

CLUB VASCO DE CAMPING ELKARTEA
Prim kalea, 35 bajo – 20006Donostia
Tfno: 943 27 18 66
cvc@vascodecamping.org





17 km.	No	12 km.	No
+ 1.000 mts.	2.605 mts.	+ 820 mts.	2.442 mts.
- 1.600 mts.	980 mts.	- 1.020 mts.	1.400 mts.
Duración estimada:	7 horas	Duración estimada:	5:30 horas

CLUB VASCO DE CAMPING ELKARTEA
Prim kalea, 35 bajo – 20006Donostia
Tfno: 943 27 18 66
cvc@vascodecamping.org

RUTAS III

A) DEL VALLE COLGADO DE GERBER AL LAGO DE SAN MAURICIO

El Vall de Gerber es un impresionante valle glaciar colgado sobre el Valle de la Bonaigua. El hecho de que Gerber esté colgado sobre Bonaigua hace que las aguas de Gerber se precipiten sobre el valle principal a través de la cascada del Salt de Comials. Esta cascada es perfectamente visible desde la carretera del Puerto de la Bonaigua y de hecho hay una senda que lleva hasta su misma base.

Desde el parking de La Peulla (1.900 mts.) el sendero va subiendo por el valle, pasando por una serie de lagos naturales y escalonados, con un alto grado de conservación, hasta llegar al collado de Amitges, desde donde subiremos al Gran Tuc de Saboredo de 2.829 m. con una gran vista panorámica de todo el Parque. El sendero desciende hasta el refugio, lago y Agujas de Amitges. Después, por el lago de Ratera y el camino de la cascada se llega al Lago de Sant Mauricio. Descenso a Espot con los Jeeps.

	16 kilómetros		No
	± 1.000 metros		2.829 mts.
	± 1.000 metros		1.900 mts.

Duración estimada: 7:30 horas

CLUB VASCO DE CAMPING ELKARTEA
Prim kalea, 35 bajo – 20006Donostia
Tfno: 943 27 18 66
cvc@vascodecamping.org

B) LAGO DE SAN MAURICIO

Una vez hemos dejado a los esforzados, el autobús desde el parking de la Peulla continúa hasta Espot. Desde allí subimos al Lago de San Mauricio con los Jeeps, con la montaña de Los Encantats sobre nosotros. El sendero bordea el lago y sube hacia el Portarro d'Espot, collado que divide las dos zonas del parque, Aigüestortes y San Mauricio. Con una vista fantástica de todo el parque, nos dirigimos hacia el sendero del mirador para llegar al Lago de Ratera y después descender por el camino de la cascada hasta el lago San Mauricio. Descenso a Espot con los Jeeps.

	10 kilómetros		Sí
	± 690 metros		2.186 mts.
	± 690 metros		1.890 mts.

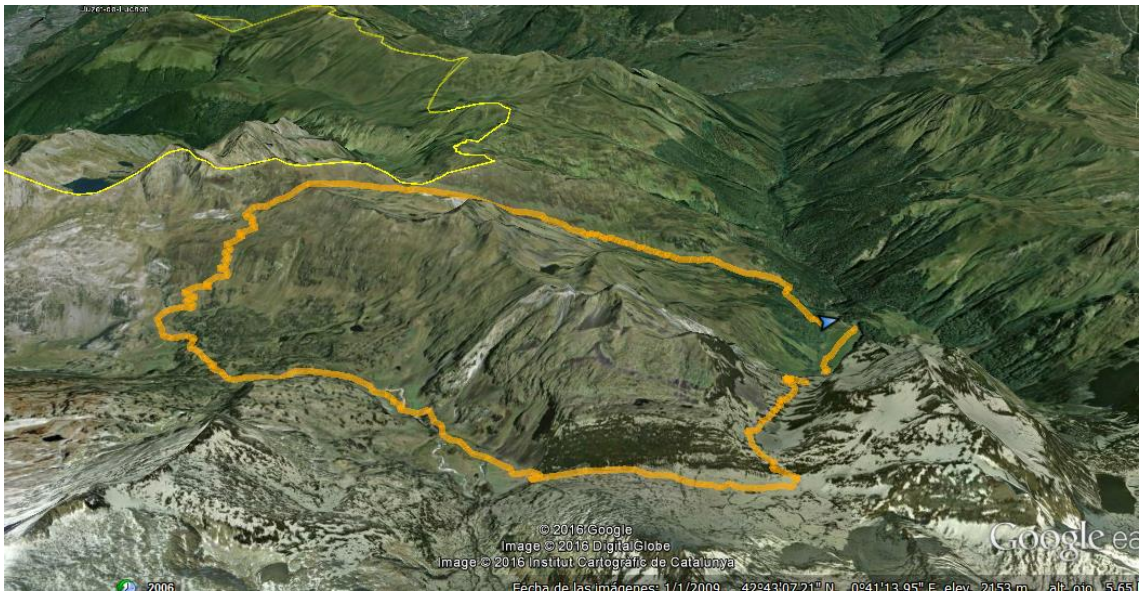
Duración estimada: 6 horas

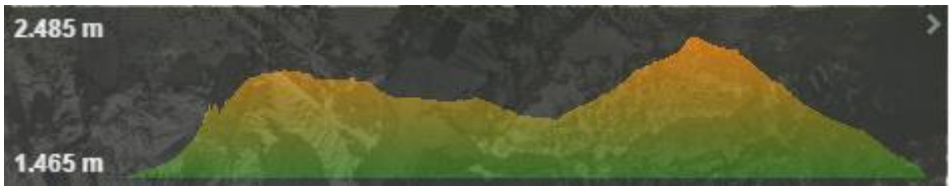
CLUB VASCO DE CAMPING ELKARTEA
Prim kalea, 35 bajo – 20006Donostia
Tfno: 943 27 18 66
cvc@vascodecamping.org

RUTAS IV

A) ARTIGA DE LIN

El paraje de la Artiga de Lin es considerado por muchos el rincón natural más bonito del Valle de Arán. El valle de la Artiga de Lin, formado por frondosos bosques y lleno de agua que surge de innumerables rincones, es de una gran belleza. En la cabecera del valle, en el Plan dera Artiga el paisaje se llena de escarpadas montañas que otorgan al lugar un gran ambiente de alta montaña. Entre ellas, encontramos la Forcanada o el Malh des Pois, el Malh dera Artiga y la Tuca Blanca de Pomèro, todas ellas delicias para los más montañeros.





	16 kilómetros		Sí
	± 1.608 metros		2.485 mts.
	± 1.608 metros		1.465 mts.

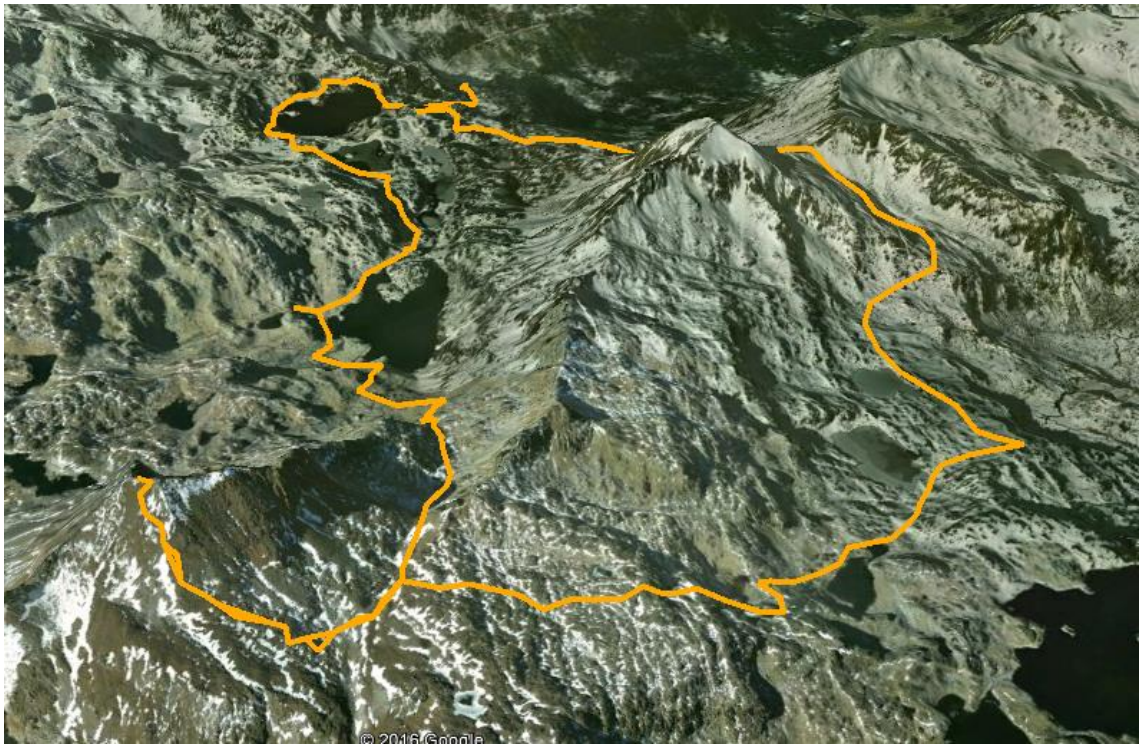
Duración estimada: 8-9 horas

CLUB VASCO DE CAMPING ELKARTEA
Prim kalea, 35 bajo – 20006Donostia
Tfno: 943 27 18 66
cvc@vascodecamping.org

RUTAS V - COLOMERS

Conoceremos la GR11 dentro del Parque Nacional de Aigüestortes, dirección Este, visitando varios de los lagos más bellos del parque y completando la circular pasando por el famoso collado de la Ratera y su cima de 2.862m como mirador espectacular y punto referente del Parque.

Conoceremos también uno de los Refugios más curiosos del Pirineo como es el refugio de Saboredo enclave salvaje y bello que nos llevará desde el col de Sendrosa otra vez hacia el refugio de Colomers.



16 kilómetros		Sí	
± 1.207 metros		2.856 mts.	
± 1.207 metros		1.985 mts.	

Duración estimada: 8 horas

CLUB VASCO DE CAMPING ELKARTEA
Prim kalea, 35 bajo – 20006Donostia
Tfno: 943 27 18 66
cvc@vascodecamping.org

DÍA 25: MAÑANERA Y VUELTA A CASA

A determinar; será una salida corta y sin fuertes desniveles por la zona para aprovechar la mañana. Tras la comida, emprenderemos el regreso a Donostia previendo la llegada sobre las 18:30 o 19:00 horas.

Las excursiones indicadas en este documento son orientativas y pueden variar en función de la meteorología u otras circunstancias de carácter técnico u organizativo.

Se debe estar federado.

Precio:

- **Socios: 365 euros**
- **No socios: 465 euros**

Este precio incluye los traslados en autobús, el régimen en habitación doble y media pensión en el hotel: desayuno, cena y bebidas y otros posibles transportes necesarios para realizar alguna de las salidas. **La comida de todos los días no está incluida.** El suplemento por habitación individual es de 60 euros.

Las inscripciones se abren el **28 de abril para los socios** y el *3 de mayo para los no socios*.

El número de plazas disponibles es de 51. En caso de que el número de inscritos supere el número de plazas a fecha 13 de mayo, ese día se cerrará la inscripción y la semana del 16 de mayo se realizará un sorteo.

Tras confirmarse la plaza, NO ANTES, se deberá realizar el ingreso en la cuenta corriente que les será facilitada por la Secretaría del Club, indicando claramente en el concepto el nombre y apellidos, entregando posteriormente el justificante en el Club.

Las anulaciones sufrirán una penalización del 50% del importe si se realizan durante los últimos quinces días antes de la fecha de partida.

.

CLUB VASCO DE CAMPING ELKARTEA
Prim kalea, 35 bajo – 20006Donostia
Tfno: 943 27 18 66
cvc@vascodecamping.org

EQUIPAMIENTO PARA LAS RUTAS

Mochila mediana de unos 15 litros, con espaldera y cinturón lumbar

Botas de ligeras de monte o trekking

Calcetines de montaña

Dos bastones telescópicos

Cantimplora de, al menos, un litro o camel back

Forro polar

Goretex o capa

Pantalones: largo o corto

Camisetas de térmicas recambio

Guantes ligeros, gorro para el frío, gorra para el sol, gafas de sol y gafas de ver (las 5G)

Cremas de protección solar

Protector labial

Botiquín personal: paracetamol, esparadrapo, tiritas, astringente, etc.

Comida para picar durante las rutas (se podrá comprar en Vielha)

Periódicos viejos, para secar las botas si fuera necesario.

OTRAS COSAS

Documentación: **Carnet de federado, DNI o pasaporte, tarjeta de Osakidetza**, etc

Traje de baño, chancletas, toalla y gorro de baño.

Cámara de fotos y/o móvil, cargadores.

Neceser

Jabón, pinzas y cuerda para lavar y secar la ropa